

MI HISTORIE



Navn: _____

Fødselsdato: _____

Opplysninger er gitt av : Brukar___ Pårørende___ Begge___

Navn på pårørende som har gitt opplysningane:

Mi historie:

« Mi historie » er tenkt som eit hjelpemiddel for oss som skal yte ulike tenester til den som har hukommelsessvikt.

Det å få kjennskap til historia til den einskilde vil gjere det lettare for oss å sjå og møte den einskilde med innsikt og respekt.

Målet er å finne fram til meiningsfulle aktivitetar og legge til rette for gode samtalar.

Når hukommelsen sviktar kan det vere vanskeleg å setje ord på kva ein tenkjer og føler.

Når me som hjelpearar kjenner historia kan me hjelpe til å hente fram dei gode minna. Noko som er viktig for sjølvbilde og identitet.

På førhand takk for hjelpa.

På vegne av demensomsorga i Aurland Kommune, Rita og Hege

4. BUSTAD

Bustad som barn, vaksen og som pensjonist?

Når budde han/ho/dei der og kor lenge?

5. SKULEGANG OG ARBEID

Kva type skulegang og kva yrke hadde han /ho?

Kva arbeid har han/ho hatt.?Kor lang tid har arbeidsforholdet vart? Evt arbeid etter pensjonsalder? Er det spesielle arbeidskollegar som vert hugsa godt?

6. SONG OG MUSIKK

Kva type musikk var han/ho spesielt glad i , evt spesielle band/artistar? Spelte han/ho instrument sjølv? Var han /ho glad i å synge, evt er det spesielle songar som vekker gode minner? Var han/ho glad i å danse? Andre opplysningar.

7. INTERESSER OG HOBBYAR

Har han /ho likt å lesa (blad,bøker,aviser, kryssord, suduko) ?
Har han/ho likt å sjå fjernsyn/høyre på radio? Var det spesielle program han/ho likte?
Har han/ho kunnskap/interesse data/internett?
Var han/ho oppteken av hagearbeid, matlaging, handarbeid,teater, film ?
Hadde han/ho interesse for dyr: f.eks hund/katt ol ?

9. FORENINGAR/LIVSSYN/POLITIKK

Har han/ho vore medlem/aktiv i spesielle foreningar, lag eller organisasjonar?

(pensjonistforening/sanitetslaget/røde kors/politisk parti)

Tilhører han/ho statskyrkja eller anna trusamfunn? Brukte han/ho å gå i kyrkja, lese bibelen?

Andre opplysningar

10. VANAR

Har han/ho vanar som det er viktig at personalet kjenner til ?

Døgnrytme og sovevanar. Kva slags mat likar/likar ikkje han /ho?

Har han/ho spesielle « livrettar»/ ynskjer?

Likar han/ho å ta seg eit glas med øl/vin/ ol ? Røyker/snusar han/ho?

Klær: Likar han/ho å pynte seg, har han/ho favoritt plagg ?
